

Semaine du 15 au 19 Octobre 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées Saucisson sec et comichon Salade piémontaise	Betteraves à l'échalote Oeufs durs mayonnaise Salade antillaise	Céleri rémoulade Salade de riz à la niçoise Assiette de salami	Mini pizza Salade verte au surimi Carottes râpées	Œufs durs mayonnaise Salade verte au thon Salade du chef
Steak haché Filet de dorade sauce dieppoise	Boulettes de bœuf sauce provençale Filet de lieu à la niçoise	Pizza royale Duo de poissons	Cordon bleu Filet de lieu à la crème de persil	Colin meunière et citron Sauté de porc aux olives
Printanière de légumes Purée	Légumes de couscous Semoule aux raisins	Endives braisées Pommes frites	Epinards à la crème Farfalles	Piperade Riz à la sauce tomate
Assortiment de fromages Yaourt nature	Assortiment de fromages Yaourt nature	Assortiment de fromages Yaourt nature	Assortiment de fromages Yaourt nature	Assortiment de fromages Yaourt nature
Gaufre fantasia Compote de pommes et bananes Fruit de saison	Fruit de saison Compote de poires Doughnut	Gaufre liégeoise Fruits de saison Riz au lait	Fruit de saison Compote de pommes abricots Smoothie fraise	Abricot au sirop Beignet chocolat noisette Fruit de saison



Plats préférés



Innovation
culinaire

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs

